

126 judokas et 500 combats pour la rencontre interclubs



La présentation des jeunes judokas sur le tatami du dojo de Saint-Jacques, et Alan et Fidji, 4 ans, baby judokas. |

Les tatamis du judo-club, au dojo du stade Allende, ont fait le plein samedi dernier avec 126 compétiteurs, le double par rapport à 2013. Vincent Blanchard, président, comblé par cette participation des autres clubs d'Ille-et-Vilaine, précise : « **Les objectifs de cette rencontre interclubs sont multiples : offrir aux judokas une première approche de la compétition, enrichir les techniques d'apprentissage en les confrontant à d'autres types d'enseignement, se former à l'arbitrage en permettant aux plus grands d'arbitrer les plus jeunes.** » Chacun participe à son niveau

Cette compétition était ouverte aux différents grades, de baby judo (4 ans) à adulte. Plus de 500 combats se sont succédé tout l'après-midi, avec un timing très serré et une organisation sans faille. Parents et enfants ont pu se retrouver sur les tapis, chacun à son niveau, en combattant ou en arbitrant. L'essentiel était de se perfectionner pour les compétitions plus officielles de la saison.

Un club tourné vers la formation et les jeunes. Vincent Blanchard confirme la volonté du club de former les jeunes. « Sur nos 70 adhérents, 50 ont de 4 à 12 ans. La première ceinture blanche et jaune est passée à l'âge de 7 ans après un an de pratique. On souhaite avant tout que les enfants s'épanouissent. Ils apprennent aussi à se concentrer, à respecter des règles simples et à canaliser une énergie, très importante à cet âge. Le judo se pratique à deux et on y apprend le partage et le respect. »

Contact : Judo-club Saint-Jacques

Mail : judostjacques@gmail.com ; www.judostjacques.redheberg.com.

Tél. : Office jacquolandin des sports (OJS) : 02 99 35 36 23.