

► OFFICE JACQUOLANDIN DES SPORTS

La rentrée au Judo club de Saint-Jacques

Le judo club de St-Jacques fait sa rentrée. La discipline peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans...

Depuis quelques années, le Judo club de St-Jacques connaît une croissance régulière, pour la plus grande satisfaction de son président, Vincent Blanchard : « Nous sommes passés de cinquante adhérents, il y a quelques temps, à soixante-dix aujourd'hui. Ce sont majoritairement des enfants de 6 à 8 ans qui, nous l'espérons, continueront à pratiquer le judo dans notre club lorsqu'ils seront devenus adolescents. » Il n'est pas nécessaire d'être un sportif accompli : le club met l'accent avant tout sur le plaisir et la convivialité : « Nous nous positionnons comme un club de loisirs. Nous invitons les habitants à venir découvrir cette pratique sportive, qui offre à la fois maîtrise du corps, de la gestuelle et du mental. » Les cours sont proposés les mardis, mercredis et samedis. Le baby judo, qui comptait la saison dernière 14 enfants, s'adresse aux jeunes enfants de 4 et 5 ans. Viennent ensuite le judo initiation et le judo enfant pour les 9-12 ans : « L'enseignement est ludique et met l'accent sur la pratique traditionnelle

du judo ». Le groupe, jusqu'alors réservé aux adolescents, a fusionné avec le groupe adulte : « Il est constitué à la fois de débutants et d'anciens judokas qui souhaitent redémarrer un enseignement. Nous proposons de mixer judo et ju-jitsu, une pratique de self défense, inspirée du judo. »

> Ouvert sur l'extérieur

Depuis 2013, le club a intégré l'Alliance Judo Rennes qui associe les clubs de Baigne-Bretagne, de Guichen, de Messac-Guipry et de La Tour d'Auvergne à Rennes. Régulièrement, les adhérents qui le souhaitent, peuvent ainsi participer aux compétitions proposées. Par ailleurs, le club organise, généralement durant les vacances de février, un stage de judo ouvert aux adhérents mais aussi à d'autres licenciés de clubs extérieurs, ainsi que des rencontres amicales interclubs.

« C'est une formule dynamique pour les enfants qui démarrent. L'objectif est de permettre aux jeunes judokas de combattre, sur un temps défini, dans un esprit de



© Marie Amélie Troadec

convivialité et de respect des protocoles. Nous en profitons pour former les jeunes à l'arbitrage. » Le club envisage d'organiser à St-Jacques, sans doute en fin d'année, une compétition labellisée de dimension départementale. Les responsables seront présents le 6 septembre au forum des associations. Démarrage des cours le mardi 9 septembre. Deux séances d'initiation sont offertes pour découvrir sans engagement cette pratique sportive.

TR

► CONTACT

Vincent Blanchard : 06 81 17 40 55
<http://judostjacques.redheberg.com>
 Mail : judostjacques@gmail.com.



©Marie-Amélie Troadec